

www.leti.de Der neue LETI Ratgeber online – renommierte Mediziner beantworten wichtige Fragen rund um Atopie und Allergien.



Dieser Ratgeber entstand unter Beratung von Dr. Hans-Jörg Köhler, Allergologe und Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin.

RATGEBER HAUTPFLEGE BEI KINDERN

GEREIZTE HAUT BRAUCHT PFLEGE



LETI Pharma – Experten für Allergie und Haut. Mehr Freiheit und Lebensqualität für die Patienten. Das ist unsere Mission.

LETI Pharma GmbH
Gutenbergstraße 10
85737 Ismaning
www.leti.de

Kundenservice
Tel.: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de

Art.-Nr. 31297822

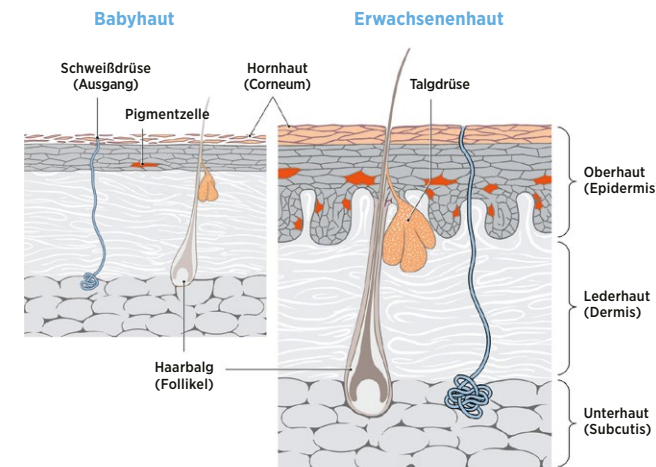
LETI Pharma
seit 1919



RATGEBER HAUTPFLEGE BEI KINDERN

Weich, zart und verletzlich

Kinderhaut ist dünner und empfindlicher als die Haut von Erwachsenen. Die Eigenschutzmechanismen sind noch nicht voll entwickelt. Schweiß- und Talgdrüsen sind weniger aktiv, daher ist der Säureschutzmantel noch nicht so stabil und es kann leichter zu Infektionen und Hautreizungen kommen. Durch die dünnere Hornschicht mit größeren Lücken zwischen den Hornzellen verliert Kinderhaut schneller Feuchtigkeit und neigt zur Austrocknung. Deshalb brauchen Kinder, die unter Hauttrockenheit und Hautreizungen leiden, eine besonders sanfte Hautpflege.



Babyhaut gleicht im anatomischen Aufbau der Erwachsenenhaut. Die Schichten sind aber wesentlich dünner und es gibt funktionelle Unterschiede. Erst im Alter von etwa 6 Jahren ist die Haut vollständig ausgereift.

Die Haut von Säuglingen ist nur etwa **1/5** so dick wie die von Erwachsenen.



Wo und wie zeigen sich Hautreizungen bei Kindern?

- **Gereizte Haut an Nase, Mund und Lippen** kann bei Kindern allein durch den Speichelfluss auftreten, der bis zum vierten Lebensjahr vermehrt ist. Auch durch häufiges Naseputzen und Nasensekret bei Erkältung und Allergien kann die Haut rot und wund werden.
- **Leck- und Schnullerexzeme** sind sehr verbreitet bei Babys und Kleinkindern – etwa, weil sie sich mit der Zunge regelmäßig die Lippen lecken oder weil sich unter dem Rand des Schnullers ein dünner Speichelfilm bildet.
- **Windelexzeme** (auch Windeldermatitis genannt) entstehen, wenn die Haut unter der Windel durch Feuchtigkeit und Wärme rot und wund wird, manchmal bilden sich sogar Bläschen. Eine Infektion mit Pilzen oder Bakterien kann die Symptome noch verstärken. Der Juckreiz ist für Babys sehr unangenehm, sie quengeln, schreien und schlafen schlecht.

Hautreizung oder schon mehr?

Wenn trockene Haut mit juckenden, schuppigen und geröteten Bereichen bei Kindern am ganzen Körper auftritt, kann dies ein Hinweis darauf sein, dass die Haut aufgrund einer genetischen Veranlagung zu Allergien neigt (atopische Haut) oder dass sogar eine Neurodermitis vorliegt. In diesem Fall sollten Sie die Ursache der Hautprobleme frühzeitig von einem Kinder- oder Hautarzt untersuchen lassen. Er wird Ihnen darauf abgestimmte, spezielle medizinische Hautpflegeprodukte empfehlen, die helfen, den Juckreiz zu lindern, die Hautbarriere wiederherzustellen und die Haut effektiv vor Umwelteinflüssen zu schützen.

Trockene und gereizte Kinderhaut braucht Pflege

Die LETI**balm** Pflegeserie ist speziell auf die Haut von Kindern abgestimmt. Sie kann an den empfindlichen Stellen um Mund und Nase die Hautbarriere stärken und Reizungen lindern. Die Inhaltsstoffe helfen, den Wasser- und Lipidhaushalt in den Zellen im Gleichgewicht zu halten, fördern die Reifung der Hornzellen und halten Speichel und andere irritierende Einflüsse fern. Bei regelmäßiger Anwendung kann die Haut sich erholen, Juckreiz und Rötungen können gelindert werden.

Pflegende Inhaltsstoffe, welche die Hautbarriere stärken, sind z. B.

Ceramid-Bausteine: natürlicher Bestandteil der Hautbarriere, regenerierend

Sheabutter: enthält natürliche Fette in fast hautähnlicher Konzentration, feuchtigkeitsspendend

Melisse: beugt Lippenbläschen vor, antiviral

Vitamin E: feuchtigkeitsspendend, antioxidativ

Hamamelis: schützt vor mechanischen Reizen

Im Windelbereich schützt eine spezielle regenerierende Creme aus der LETI**AT4** Pflegeserie mit pflegenden (Dexpanthenol) und feuchtigkeitsabsorbierenden Inhaltsstoffen (Zinkoxid, Talk und Kaolin) vor Wundsein, mechanischen Hautreizungen und Feuchtigkeit. Pro-Cathelicidin unterstützt den Aufbau des natürlichen Abwehrsystems der Haut und hilft, das Risiko für Superinfektionen zu reduzieren.

So schützen Sie Kinderhaut im Alltag

- Verwenden Sie nur **Hautpflegeprodukte**, die speziell auf die Kinderhaut abgestimmt sind.
- **Hautreinigung:** Vermeiden Sie zu häufiges Waschen mit Seife. Für Babys sollten nur Wasser und natürliche Öle zur Reinigung der Haut verwendet werden. Kinder sollten 2x pro Woche maximal 5 Minuten bei einer Wassertemperatur von 33 bis 35 Grad baden. Beim Abtrocknen nur abtupfen, nicht zu kräftig rubbeln.
- Bei vermehrtem **Speichelfluss oder Schnullereczem** schützen Sie die betroffenen Hautpartien vorbeugend mit medizinischer Hautpflege.
- **Windeldermatitis:** Wechseln Sie die Windel häufig. Reinigen Sie den Po mit klarem Wasser und ggf. Öl und lassen Sie Ihr Baby ohne Windel strampeln. Bevor die neue Windel angelegt wird, die betroffenen Stellen mit einer geeigneten Creme vor Feuchtigkeit schützen.
- **Trockene, gereizte Haut an Lippen und Nase:** Kinder sollten ausreichend trinken. Medizinische Hautpflege schützt die Lippen vor Kälte und UV-Strahlung. Verwenden Sie für die Nase nur hochwertige, sanfte Taschentücher.
- **Eingerissene Mundwinkel** können gerade bei Säuglingen und Kleinkindern Symptome einer viralen oder bakteriellen Infektion sein. Lassen Sie sich bei Hautproblemen Ihres Nachwuchses frühzeitig von Ihrem Kinderarzt beraten.

Weitere Tipps auf www.leti.de

Medizinische Pflege für trockene und gereizte Kinderhaut



LETI**balm** Kinder Nasen- und Lippenbalsam

Pflegender Balsam bei trockenen Lippen und bei Rötungen und Reizungen durch häufiges Naseputzen/ mit Erdbeearoma/ für Kleinkinder ab 1 Jahr



LETI**balm** Junior Lip Repair

Intensive Reparatur der beanspruchten Haut im Bereich von Nase und Lippen/ mit Erdbeearoma/ für Kinder ab 6 Jahren



LETI**balm** Peribucal

Schützende Creme bei übermäßigem Speichelfluss, lindert Hautirritationen, Rötungen und Entzündungen um den Mund und unterstützt die Regeneration der natürlichen Hautbarriere/ frei von Duftstoffen/ für Babys ab 6 Monaten

Schnelle Hilfe bei Leck- und Schnullereczem



LETI**AT4** Windelcreme

Regenerierende Pflege für den Windelbereich und bei Wundsein durch mechanische Hautreizungen/ mit feuchtigkeitsspendendem Dexpanthenol/ frei von Duftstoffen/ für Babys ab 3 Monaten



TESTEN SIE UNS!

Proben der medizinischen Hautpflegeprodukte von LETI gratis bestellen und kennenlernen

*solange der Vorrat reicht

Der neue LETI-Ratgeber online – mit noch mehr Tipps und Wissen zur Pflege trockener und gereizter Haut.
www.leti.de

 **LETI Pharma**
seit 1919

100
JAHRE
EXPERTISE