

هل تعبّت من حمّى القش؟

حساسية حبوب اللقاح ومسبباتها

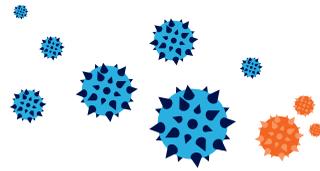
يمكن لمجموعة متنوعة من حبوب اللقاح النباتية أن تسبب حمّى القش: الأعشاب أو الحبوب أو الشجيرات أو الأشجار أو الأعشاب. للحصول على علاج فعال يجب أن يجد أخصائي الحساسية المحفّزات (العوامل) الفردية. لعمل ذلك، اسأل المرضى أولاً بالتفصيل عن تاريخهم الطبي.

بهذه هي الطريقة يُمكن حصر المحفّزات. عادة ما يحدّد النوع الدقيق للنبات باستعمال ما يسمّى اختبار الوخز. وهو ممكن أيضًا مع الأطفال الرضع.

يضع الطبيب محاليل مختلفة، في كلّ منها مادة مسببة للحساسية، على ساعد المريض. وهي تخترق الجلد من خلال مجرفة صغيرة. إذا استجاب الجسم لها، على سبيل المثال بالاحمرار أو الحكة، فهذا مؤشر على محفّز الحساسية.

يمكنك أن تتخيل رد فعل تحسسي على جسمك على النحو التالي: تعتقد أنّ صديقك هو لص ف تدافع عن نفسك على نحو خاطئ وبكل قوتك. مع حمّى القش، يدافع الجهاز المناعي عن نفسه بقدر مفرط ضد حبوب اللقاح النباتية (حبوب الطلع) غير الضارة تمامًا. يكفي عدد قليل من حبوب اللقاح لإثارة رد فعل عنيف لجهاز المناعة.

الأعراض الأكثر شيوعًا هي سيلان الأنف وحكته وعطس وعيون حمراء ملتهبة. غالبًا ما تشبه الأعراض أعراض البرد. لذلك يكون من المستحسن زيارة طبيب الحساسية، وإذا لزم الأمر، إجراء اختبار الحساسية.



15%

من سكان ألمانيا يعانون من حمّى القش، وهذا يشكل

12 مليون شخص.

هل تعبّت من حمّى القش؟

دليل حساسية حبوب اللقاح

www.leti.de هو دليل LETI الجديد على الإنترنت - ويجب فيه أطباء مشهورون عن أسئلة مهمة متعلقة بالتأب والحساسية.

هذا الدليل مطور بناء على توصيات الأستاذ الدكتور لودجر كليمك Ludger Klimek، من مركز الحساسية في فيسبادن، رئيس الجمعية الطبية لأطباء الحساسية الألمانية.



LETI Pharma - خبراء في الحساسية والجلد. المزيد من الحرية وجودة الحياة للمرضى. هذه هي مهمتنا.

LETIPharma
seit 1919



خدمة العملاء:
الهاتف: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de
www.leti.de

LETI Pharma GmbH
Gutenbergstraße 10
85737 Ismaning

اختبار الوخز



حمّى القش



تخفيف حمى القش على نحو دائم

نصائح يومية

يمكنك عمل الكثير لتخفيف الأعراض بنفسك:

- نظّف ورطبّ أنفك بانتظام باستخدام محلول شطف ملحي.
- اعمل تهوية للمكان الذي أنت فيه عندما يكون هناك القليل من حبوب اللقاح: في المدينة بين الساعة 6 و 8 صباحًا، في الريف بعد الساعة 6 مساءً
- لا تحتفظ بالملابس الملبوسة في غرفة النوم.
- خذ إجازة في المناطق التي لا تنمو فيها النباتات المسببة للحساسية أو على الأقل لا تتفتح. تكون الجبال أو الجزر أو السواحل العالية أقل تلوثًا بصورة عامة..
- شعر الكلب أو القط هو مغنطيس لحبوب اللقاح، لذلك أبعد الحيوانات الأليفة تمامًا عن باب البيت.
- لا تجفف الغسيل خارج البيت.

تجد العديد من النصائح المفيدة الأخرى على الموقع www.leti.de



4 من 5

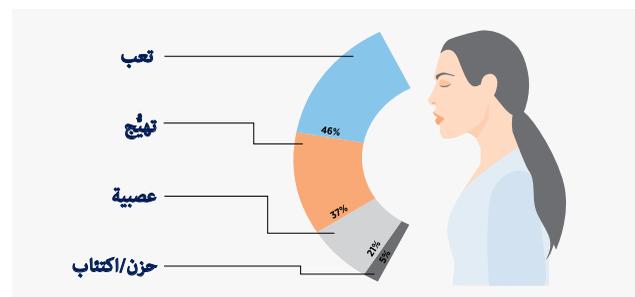
مرضى حساسية يمكن أن يخففوا بنجاح أعراضهم مع إنقاص الحساسية.

التعاون الفعّال للمريض على مدى ثلاث سنوات من العلاج هو شرط أساسي للعلاج الناجح.

غالبًا ما يعاني مرضى حمى القش من جفاف الجلد والحكة. تلف الحاجز الواقي للبشرة بسبب الحساسية. يفقد الجلد الرطوبة، ويمكن لمسببات الحساسية والملوثات البيئية اختراق الجلد والتسبب بأعراض الحساسية فيه. ولذلك يجب على مرضى الحساسية دائمًا علاج مرضهم بصورة كلية. وتعدّ العناية المنتظمة بمنتجات العناية بالبشرة الطبية جزءًا مهمًا من هذه المعالجة.

لا تسبب حساسية حبوب اللقاح مجرد أعراض جسدية، إذ تعاني نوعية حياة وأداء المتضررين منها أيضًا. بما أنّ العديد من مرضى حساسية حبوب اللقاح يعانون من الحكة والعطس والخدش وسيلان الأنف حتى في الليل فإنهم ينامون على نحو سيء. ولذلك قد يكونوا سريعي الانفعال أثناء النهار وغير متوازنين وحتى أنهم يصابون في بعض الحالات بالاكتئاب.

الآثار النفسية لحمى القش



المصدر: Canonica G.W., Bousquet, J., Mullol, J., Scadding, G.K., Virchow, J.C. "A survey of the burden of allergic rhinitis in Europe", in Allergy 2007; 62 (Suppl. 85): 17-25.

العناية بالبشرة للذين يعانون من الحساسية

عبارة عن مجموعة مستحضرات للعناية بالبشرة الطبية خاصة لبشرة مرضى الحساسية* ومرضى التهاب الجلد العصبي. تساعد جميع المنتجات في تخفيف الأعراض الأربعة النموذجية: الجفاف والحكة والتهيج والعدوى.

يجب على الأشخاص الذين يعانون من الحساسية استعمال المستحضر مرتين يوميًا للحفاظ على الحاجز الواقي للبشرة على النحو الأمثل.



جرب الآن مجانًا**

عيّنات فاخرة من LETIAT4
اطلب وتعرف على المنتج مجانًا:
www.leti.de/gratisprobe



* النوع الفرعي الأول مثل حمى القش أو الربو التحسسي
** حتى انتهاء المخزون

www.leti.de دليل LETI الجديد على الإنترنت -
حيث تجدون الكثير من النصائح والمعلومات
للذين يعانون من الحساسية