

¿ALÉRGICO?

SIT - Protección del sistema inmunitario

www.leti.de La nueva guía LETI en línea: expertos médicos de prestigio responden preguntas importantes sobre atopías y alergias.



Esta guía ha sido elaborada con el asesoramiento del Dr. Ludger Klimek, Allergiezentrum Wesbaden, Presidente de la Asociación médica de alergólogos alemanes



LETI Pharma - Expertos en alergias y la piel. Más libertad y calidad de vida para los pacientes. Esa es nuestra misión.

LETI Pharma GmbH
Gutenbergstraße 10
85737 Ismaning,
Alemania

Atención al cliente
Tel.: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de
www.leti.de

Nr. art. ALE0325

 **LETIPharma**
seit 1919 

¿ALÉRGICO?

La inmunoterapia específica

Cuando se trata de una alergia, el sistema inmunológico se defiende de manera desproporcionada contra sustancias que son en principio inofensivas, los denominados alérgenos.

La inmunoterapia específica (SIT), es el único tratamiento que combate la causa de una alergia y ayuda a mitigarla a largo plazo. También es conocida como desensibilización o inmunoterapia hiposensibilizante.

El principio de la SIT es una habituación paulatina: se entrena al sistema inmunitario para tratar al desencadenante de la alergia como algo normal, en lugar de un agente a combatir. Con este fin, se suministra regularmente a los pacientes pequeñas cantidades del alérgeno. El médico va aumentando la dosis poco a poco hasta alcanzar la dosis máxima.



4 de cada **5**

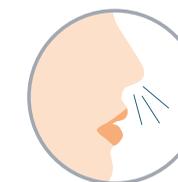
pacientes pueden aliviar significativamente los síntomas de alergia con una SIT.

El éxito de la terapia se basa en la participación activa del paciente a lo largo de los tres a cinco años de tratamiento.

Cuando el sistema inmunológico se acostumbra al alérgeno, la intensidad de los síntomas disminuyen. Lo ideal es que el paciente reaccione al final del tratamiento de forma tan insensible a los estímulos ambientales como una persona no alérgica. Para obtener los mejores resultados, lo óptimo es recibir una terapia de tres años.

Normalmente los alérgicos no solo padecen una enfermedad alérgica, sino que varias como el asma o la neurodermitis. Una SIT a tiempo alivia los síntomas de la rinitis alérgica y disminuye el riesgo de desarrollo de un asma alérgica (marcha atópica). La neurodermitis también puede mejorar mediante una SIT.

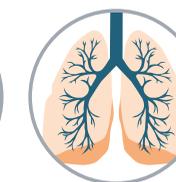
Rinitis



Neurodermitis



Asma



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Formas de la SIT: comprimidos o inyecciones

Existen dos formas de inmunoterapia específica:

- En la SCIT (inmunoterapia subcutánea), el médico inyecta los alérgenos bajo la piel. Las sesiones se realizan en intervalos de cuatro a seis semanas.
- En la SLIT (inmunoterapia sublingual), el paciente coloca una solución o comprimido con alérgenos bajo la lengua durante varios minutos cada día. Esto se realiza bajo la propia responsabilidad del paciente.

Una SIT está destinada a ser un tratamiento de mínimo tres años. Todos los estudios clínicos muestran que el éxito de la terapia es mayor en este periodo. La inyección regular e ininterrumpida cada cuatro o seis semanas o la ingesta diaria de un comprimido es la mejor protección contra los alérgenos.

Una SIT es posible para niños a partir de los cinco años. Se aconseja el tratamiento temprano de la alergia para reducir el riesgo de un cambio de nivel, es decir, un desplazamiento de la enfermedad a las vías respiratorias inferiores (asma). Además, mediante una SIT disminuye la posibilidad de desarrollar otras alergias.

¡No hay límite de edad para una SIT! Las personas de avanzada edad también pueden beneficiarse de esta terapia.

El seguro médico se hace cargo de los costes de la SIT.

INMUTERAPIA HIPOSENSIBILIZANTE

¿Quién puede beneficiarse de una SIT?

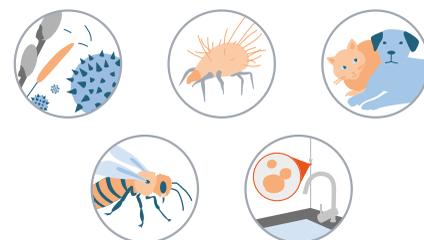
Antes de someterse a una inmunoterapia específica, es importante obtener el asesoramiento detallado de un alergólogo e identificar con precisión el alérgeno en cuestión.

Con una terapia SIT se pueden tratar las reacciones alérgicas de los siguientes desencadenantes:

- polen de árboles, hierbas y pasto
- ácaros del polvo y de almacenamiento
- mascotas
- veneno de insectos
- moho

Asimismo, se puede tratar a pacientes que tengan numerosas alergias. Es posible tratar mediante una SIT dos o tres alérgenos al mismo tiempo. Consulte con su médico la posibilidad de someterse a una SIT e infórmese sobre qué terapia es la correcta para usted.

Más información de interés en www.leti.de



Datos interesantes sobre la SIT:

- Si los síntomas disminuyen: ¡no interrumpa la SIT!
- El día de la sesión de la SIT se debe estar descansado, evitar saunas y hacer deporte.
- El picor y la pérdida de sensibilidad en el área bucal y la garganta (SLIT) o la hinchazón, el enrojecimiento y picores punzantes (SCIT) pueden ser efectos secundarios. En algunos casos, se produce fatiga, dolores de cabeza, dificultades respiratorias y problemas circulatorios.
- Es posible continuar con una SIT durante el embarazo si la paciente responde correctamente; en caso de alergias que pongan en peligro la vida, los médicos incluso la recomiendan. Sin embargo, no se debería *empezar* una SIT si se está embarazada.
- La SIT no es posible, o solo es posible después de una evaluación exhaustiva, si el paciente padece enfermedades autoinmunes, enfermedades cardiovasculares, un sistema inmunológico débil, problemas de riñón, asma severa, función pulmonar reducida y enfermedades tumorales agudas.

Cuidado de la piel para alérgicos

LETIAT4 es una serie de cuidados médicos de la piel diseñada especialmente para la piel de alérgicos* y pacientes con neurodermitis. Todos los productos ayudan a aliviar los cuatro síntomas más habituales: sequedad, picor, irritación e infección.

Las personas alérgicas deben aplicarse la crema dos veces al día para proteger de forma óptima su barrera cutánea.



PRUÉBELO GRATIS**

Pida muestras gratuitas de LETIAT4 y conozca el producto:
www.leti.de/gratisprobe

* Subtipo I como fiebre del heno o asma alérgica
** hasta acabar existencias

www.leti.de La nueva guía LETI
en línea – con aún más
consejos e información para alérgicos