

www.leti.de Yeni çevrimiçi LETI kılavuzu – ünlü doktor atopi ve alerjiler hakkında önemli soruları yanıtlıyor.

ALERJİ RAHATSIZLIĞI MI?

SIT – Bağışıklık Sisteminin Kurtuluşu



Bu kılavuz Alman Alerji Uzmanı Doktorlar Birliği Derneği Başkanı Wiesbaden Alerji Merkezi, Prof.Dr. Ludger Klimek'in danışmanlığı ile ortaya çıkmıştır.



LETI Pharma – Alerji ve cilt uzmanları.
Hastalar için daha fazla özgürlük ve yaşam kalitesi.
Bu bizim misyonumuz.

LETI Pharma GmbH
Gutenbergstraße 10
85737 Ismaning

Müşteri Hizmetleri
Tel.: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de
www.leti.de

MIZ.-No. ALE0325

 **LETI Pharma**
seit 1919 

ALERJİ RAHATSIZLIĞI MI?

Özel bağışıklık terapisi

Alerji durumunda bağışıklık sistemi kendini, alerjen denen, tamamen zararsız maddelere karşı haddinden fazla savunur.

Özel bağışıklık terapisi, kısaca SIT, bir alerjinin nedeniyle mücadele eden ve alerjiyi uzun süre hafifletebilen tek tedavidir. Hipersensitizasyon veya desensitizasyon adı da verilir.

Özel bağışıklık terapisinin prensibi yavaşça alışmaktır: Bağışıklık sistemi alerjinin nedeniyle mücadele yerine onu kabul edecek şekilde eğitilir. Bunun için hastaya düzenli olarak düşük miktarlarda alerjen verilir. Başlangıçta doktor dozu en yüksek dozaja yükseltir.



5 hastadan **4'** ü

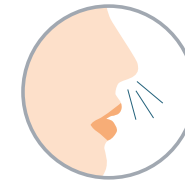
alerji şikayetlerini özel bağışıklık terapisi ile belirgin bir şekilde hafifletebilir.

Terapinin başarısının ön koşulu hastanın üç ila beş yıl tedavi süresi boyunca aktif olarak işbirliği yapmasıdır.

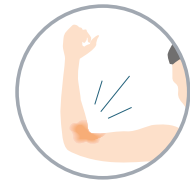
Bağışıklık sistemi alerjene ne kadar alışırsa şikayetler de o kadar hafifler. İdeal durumda hasta tedavinin sonunda çevresel uyarıya alerjisi olmayan bir kişi gibi duyarız reaksiyon gösterir. En iyi terapi başarısı için en az üç yıllık terapi optimumdur.

Alerjisi olan kişiler genellikle tek bir allerji hastalığından değil, alerjik astım ve nörodermit gibi birden fazla alerji hastalığından muzdariptir. Uygun zamanlı bir özel bağışıklık terapisi bahar nezlesi şikayetlerini hafifletir ve alerjik astım (atopik ilerleme) gelişme riskini azaltır. Özel bağışıklık terapisi ile nörodermit de iyileşebilir.

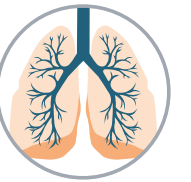
Rinit



Nörodermit



Astım



YARARLI BİLGİLER

SIT usulleri: enjeksiyon veya tablet

İki özel bağışıklık tedavisi usulü vardır:

- SCIT (subkutan bağışıklık tedavisi) durumunda alerjenler doktor tarafından cildin altına enjekte edilir. Termin tarihleri dört ila altı haftalık sürelerle gerçekleşir.
- SLIT (sublingual bağışıklık tedavisi) durumunda hastanın her gün dilinin altında birkaç dakika süreyle alerjen içeren bir çözeltiyi veya tableti eritmesi sağlanır. Bu, hastanın sorumluluğunda gerçekleşir.

Özel bağışıklık tedavisi en az üç yıllık bir süre için planlanır. Tüm klinik çalışmalar terapi başarısının bu durumda en yüksek olduğunu göstermektedir. Dört ila altı haftada bir düzenli ve kesintisiz enjeksiyon veya günde bir tablet almak alerjenlere karşı en iyi korunmadır.

Çocuklar için özel bağışıklık tedavisi beş yaşından itibaren mümkündür. Hastalığın kat değişimi, yani alt solunum yollarına ilerleme (astım) riskini azaltmak için alerjinin sebeplerinin erken tedavi edilmesi önerilir. Ayrıca, özel bağışıklık tedavisi ile diğer alerjilerin gelişme olasılığı da azalır.

Özel bağışıklık tedavisi için yaş sınırı yoktur! Terapi yaşlı kişilerde de uygun olabilir.

Sağlık sigortaları kurumu özel bağışıklık tedavisinin masraflarını üstlenmektedir.

HIPERSENSİTİZASYON KILAVUZU

SIT kimler için uygundur

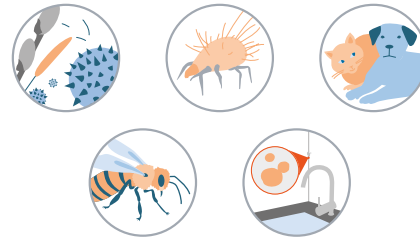
Özel bağışıklık tedavisinden önce bir alerji uzmanının size kapsamlı tavsiyelerde bulunması ve ilgili alerjenin tam olarak tanımlanması önemlidir.

Aşağıdaki nedenlerden kaynaklanan alerjik reaksiyonlar özel bağışıklık tedavisiyle tedavi edilebilir:

- Ağaç, çimen ve baharat polenleri
- Ev tozu ve ambar akarları
- Hayvanlar
- Böcek zehiri
- Küf mantarları

Aynı şekilde, birden fazla alerjisi olan hastalar da tedavi olabilirler. Özel bağışıklık tedavisi aynı anda iki veya üç alerjene karşı etkili olabilir. Sizin için özel bağışıklık tedavisinin uygun olup olmadığını ve hangi tedavinin doğru tedavi olduğunu doktorunuzla konuşun.

Başka çok sayıda yararlı ipuçları için: www.leti.de



Özel bağışıklık tedavisi hakkında yararlı bilgiler:

- Şikayetleriniz azaldığında: Asla özel bağışıklık tedavisini kesmeyin!
- SCIT gününde kendinizi daima korumalı ve sauna ve spordan kaçınmalısınız.
- Yan etkileri, ağızda ve gırtlakta kaşıntı ve parestezi (SLIT) veya şişme, kızarma ve kaşınan enjeksiyon yerleri (SCIT) olabilir. Nadir hallerde halsizlik, baş ağrısı, nefes darlığı ve kan dolaşımı problemleri meydana gelebilir.
- Hastanın toleransı iyiye özel bağışıklık tedavisine hamilelikte devam edilebilir; hatta hayati tehlikesi olan alerjilerde doktorlar bunu tavsiye etmektedir. Ancak hamilelik durumunda özel bağışıklık tedavisine başlanmamalıdır.
- Otoimmün hastalıklar, kardiyovasküler hastalıklar, zayıf bağışıklık sistemi, böbrek problemleri, ağır astım, kısıtlı akciğer fonksiyonu ve akut tümör hastalıkları durumunda özel bağışıklık tedavisi yapılamaz veya sadece iyice düşünüp taşındıktan sonra yapılabilir.

Alerjisi olan kişiler için cilt bakımı

LETIAT4 alerjisi olan kişilerin* ve nörodermit hastalarının ciltleri için özel bir tıbbi cilt bakım serisidir. Tüm ürünler dört tipik semptomun hafifletilmesini destekler: kuruluk, kaşıntı, tahrişler ve enfeksiyonlar.

Alerjisi olan kişiler, cilt bariyerlerini en uygun şekilde muhafaza etmek için günde iki kez kremlenmelidir.



www.leti.de Yeni çevrimiçi LETI kılavuzu – alerjisi olan kişiler için daha fazla ipucu ve bilgi