

العدو في سريري

ماذا تفعل مع حساسية عث غبار المنزل؟

لتشخيص حساسية عث الغبار تجب زيارة طبيب مختص في الحساسية. يمكن اعتبار عث الغبار مادة مسببة للحساسية إذا ظهرت أعراض الحساسية في الداخل بدلاً من الخارج، لا سيما في الصباح وعلى مدار السنة.

يختبر الطبيب كل ذلك خلال المعاينة التفصيلية للمريض، ثم يليها اختبار للعثور على محفزات الحساسية. وهو عادة ما يُسمى اختبار الوخز. وهو ممكن أيضاً مع الأطفال الرضع.

يضع الطبيب محاليل مختلفة، في كل منها مادة مسببة للحساسية، على ساعد المريض. وهي تخترق الجلد من خلال مجرفة صغيرة. إذا استجاب الجسم لها، على سبيل المثال بالاحمرار أو الحكّة، فهذا مؤشر على محفز الحساسية.

يبلغ مقاس عث الغبار أقل من نصف مليمتر ولا يمكن رؤيته بالعين المجردة، وهو يحب على نحو خاص العيش في الفراش والمفارش والسجاد والأثاث المنجد ويتغذى أساساً على ما يسقط من قشر الجلد البشري.

مع حساسية من عث الغبار يدافع الجهاز المناعي بقدر مفرط ضدّ جزيئات البروتين غير الضارة تماماً لعث الغبار التي يستنشقه الشخص المصاب بالحساسية، إذ تكفي كميات صغيرة لإثارة أعراض شديدة في بعض الأحيان: سيلان الأنف أو العطس أو العيون الدامعة أو السعال أو ضيق التنفس أو الطفح الجلدي.



غرام واحد

يفقد الناس قشر الجلد كل يوم، هذا يمكن أن يؤدي إلى وجود عث غبار المنزل.

وهو يغذيها

خلال 6 أسابيع

اختبار الوخز



العدو في سريري

ماذا تفعل مع حساسية عث غبار المنزل؟

www.leti.de هو دليل LETI الجديد على الإنترنت - ويجب فيه أطباء مشهورون عن أسئلة مهمة متعلقة بالتأب والحساسية.

هذا الدليل مطور بناء على توصيات الأستاذ الدكتور لودجر كليمك Ludger Klimek، من مركز الحساسية في فيسبادن، رئيس الجمعية الطبية لأطباء الحساسية الألمانية.



LETI Pharma - خبراء في الحساسية والجلد. المزيد من الحرية وجودة الحياة للمرضى. هذه هي مهمتنا.

LETIPharma
seit 1919



Art.-Nr. ALE0327

خدمة العملاء:

الهاتف: +49 (0)2302 202 86-0

info@leti.de

www.leti.de

LETI Pharma GmbH

Gutenbergstraße 10

85737 Ismaning

حساسية عث غبار المنزل دائماً

نصائح يومية

في الأعراض الحادة، تخفف مضادات الهيستامين الأعراض مؤقتاً. ومع ذلك، تخفف هذه الأدوية مؤقتاً من أعراض الحساسية وغالباً ما تجعلك تشعر بالتعب.

إنقاص الحساسية هو العلاج الوحيد الذي يمكن أن يحارب سبب الحساسية ويحسن أعراضه على المدى الطويل.

كما أنها الطريقة الوحيدة لتقليل خطر ما يسمى بمسار التآبي أو تطور الحساسية: غالباً ما يعاني مرضى الحساسية ليس فقط من مرض واحد ولكن من العديد من أمراض الحساسية. وعادة ما يكون التهاب الجلد العصبي هو المرحلة الأولى في حياة خالية من الحساسية. في السنوات التالية، غالباً ما يصاب المريض بحمى القش أو الربو التحسسي. الحساسية «تسير» عبر الجسم، إذا جاز التعبير: من الجلد إلى الأنف والرئتين.

تحدث مع طبيبك عن إنقاص الحساسية.



4 من 5

مرضى حساسية يمكن أن يخففوا بنجاح أعراضهم مع إنقاص الحساسية.

التعاون الفعال للمريض على مدى ثلاث سنوات من العلاج هو شرط أساسي للعلاج الناجح.

مع وجود حساسية من عث الغبار من المهم الحفاظ على العدد عند أدنى مستوى ممكن وجعل الحياة صعبة بالنسبة لهم:

- يفضل العث الدفء والرطوبة، لذلك عليك تهوية الشقة عدة مرات في اليوم وحافظ عليها باردة (14 إلى 20 درجة) وجافة (رطوبة أقل من 60 في المئة).
- كشف الفراش والمفارش كل صباح. تغيير أغطية السرير أسبوعياً. اغسل الفراش عند 60 درجة، ويفضل عمل ذلك عند 95 درجة كل ثلاثة أشهر.
- سيؤدي غسل المنسوجات والألعاب المحببة والملابس عند 60 درجة لمدة ساعة أو التجميد بدرجات حرارة أقل من 20 درجة في اليوم إلى قتل العث.
- تجنب السجاد بشكل عام وخاصة بشعر طويل. الأمر نفسه ينطبق على الستائر. اختر الجلد بدلاً من تنجيد القماش والأرضيات الملساء بدلاً من السجاد.
- امسح البيت بالماء. أزل أماكن توضع الغبار مثل أرفف الكتب الكاملة إذا أمكن أو نظفها بقطعة قماش مبللة..

تجد العديد من النصائح المفيدة الأخرى على الموقع www.leti.de



تركيز عث الغبار في غرفة النوم أعلى مئة مرة من الغرف الأخرى. يعيش عث الغبار ويتكاثر في الوسائد والبطنيات والمفارش. الأغطية الواقية من عث الفراش، والتي تسمى الغلاف، تمنع مرضى الحساسية من ملامسة العث. بالإضافة إلى ذلك، يتم قطع هذه الحشرات عن غذائها، وقشر جلد الإنسان بحيث لا تتكاثر.

غالباً ما يعاني مرضى الحساسية من جفاف الجلد والحكة. يتأثر الحاجز الواقي للبشرة بسبب الحساسية. يفقد الجلد الرطوبة، ويمكن لمحفزات الحساسية والملوثات البيئية اختراق الجلد والتسبب في حصول أعراض الحساسية.

يجب على مرضى الحساسية علاج مرضهم بصورة كلية دائماً. تعد العناية المنتظمة بمنتجات العناية بالبشرة الطبية جزءاً مهماً من ذلك.

العناية بالبشرة للذين يعانون من الحساسية

LETIAT4 عبارة عن مجموعة مستحضرات للعناية بالبشرة الطبية خاصة لبشرة مرضى الحساسية* ومرضى التهاب الجلد العصبي. تساعد جميع المنتجات في تخفيف الأعراض الأربعة النموذجية: الجفاف والحكة والتهيج والعدوى.

يجب على الأشخاص الذين يعانون من الحساسية استعمال المستحضر مرتين يومياً للحفاظ على الحاجز الواقي للبشرة على النحو الأمثل.



جرب الآن مجاناً**

عيّنات فاخرة من LETIAT4
اطلب وتعرف على المنتج مجاناً:
www.leti.de/gratisprobe



* النوع الفرعي الأول مثل حمى القش أو الربو التحسسي
** حتى انتهاء المخزون

www.leti.de دليل LETI الجديد على الإنترنت -

حيث تجدون الكثير من النصائح والمعلومات
للذين يعانون من الحساسية

10 ملايين
من عث الغبار يعيش ضمن سرير واحد في ألمانيا

