

www.leti.de Новый онлайн-справочник
LETI – известные врачи отвечают на
вопросы об атопии и аллергиях.



Консультировал при создании
этого справочника профессор,
доктор
медицинских наук Людгер Климек
из Центра аллергологии
в Висбадене, президент
Ассоциации
аллергологов Германии.

ВРАГ В МОЕЙ ПОСТЕЛИ

Что делать при аллергии
на клеща домашней пыли?



LETI Pharma – эксперт по аллергиям и дерматиту.
Наша миссия – обеспечить свободу и качество жизни
нашим пациентам.

LETI Pharma GmbH
Гутенбергштрассе 10
85737 Исманинг

Служба поддержки клиентов
Тел: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de
www.leti.de

№ артикула ALE0327

 **LETI Pharma**
seit 1919 

ВРАГ В МОЕЙ ПОСТЕЛИ

Что такое аллергия на клеща домашней пыли?

Клещ домашней пыли имеет размер меньше половины миллиметра и не виден невооруженным глазом. В основном он обитает в матрасах, постельных принадлежностях, коврах и мягкой мебели. Питается преимущественно эпидермисом человека.

Аллергия на клеща домашней пыли связана с избыточной реакцией иммунной системы человека на вдыхаемые человеком белки, содержащиеся в выделениях клеща. Некоторым людям достаточно небольшого количества этих белков, чтобы вызвать симптомы различной степени тяжести: ринит, позывы к чиханию, слезящиеся глаза, кашель, одышку или сыпь.



1 грамм

эпидермиса теряет человек ежедневно. Этим
популяция пылевых клещей может питаться

6 недель.

Для диагностики аллергии на пылевого клеща необходимо обратиться к аллергологу. Признаком этой аллергии является скорее внутренний характер симптомов, их проявление преимущественно утром и на протяжении целого года.

Необходимые сведения врач получает в ходе подробной беседы с пациентом. Затем проводится тест для определения возбудителя аллергии: обычно это так называемый прик-тест. Он не имеет возрастных ограничений.

В ходе теста врач наносит на предплечье пациента различные растворы, каждый из которых содержит определенный аллерген. С помощью укола короткой иглой эти растворы проникают в кожу. Тест считается положительным, если в месте укола появилось покраснение, зуд или волдырь.

Прик-тест



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Долгосрочное смягчение аллергии на пылевых клещей

Антигистаминные препараты способны на время ослабить симптомы при обострении аллергии. Однако эти лекарства помогают лишь на короткий срок и часто вызывают усталость.

Единственный метод, способный устранить причину аллергии и надолго ослабить ее симптомы – это гипосенсибилизация.

Это единственная возможность снизить риск так называемого атопического марша, или перехода аллергии в более серьезные формы: как правило, аллергики страдают не одним, а несколькими аллергическими заболеваниями. Обычно первым этапом становится нейродермит; в течение нескольких лет у пациентов нередко развивается поллиноз или аллергическая бронхиальная астма. Если так выразиться, аллергии «маршируют» по организму: от кожи – к носу и легким. Сведения о гипосенсибилизации можно получить у лечащего врача.



4 из 5

аллергикам удается ослабить симптомы с помощью гипосенсибилизации.

Условие успеха – активное участие пациента в терапии в течение трех лет.

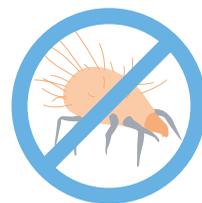
АЛЛЕРГИЯ НА КЛЕЩА ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ

Советы на каждый день

При аллергии на клеща домашней пыли необходимо максимально сократить его популяцию:

- Пылевой клещ любит тепло и влагу, поэтому рекомендуется проветривать помещение несколько раз в день. Воздух должен быть прохладным (14-20 °C) и сухим (влажность не более 60%).
- Утром проветривать матрас, подушки, одеяло. Еженедельно менять постельное белье, каждые три месяца стирать его при температуре 60 °C или – 95 °C.
- Изделия из текстиля, мягкие игрушки и одежду стирать один час при температуре 60 °C. Или оставить их на морозе -20 °C в течение суток, от этого клещи погибнут.
- Отказаться от ковров, особенно с длинным ворсом, а также штор. Пользоваться мебелью с обивкой из кожи, а не ткани, ковры заменить на гладкие напольные покрытия.
- Регулярно проводить влажную уборку в квартире. Пылесборники наподобие полок с книгами желательно убрать или удалять с них пыль влажной тряпкой.

Другие полезные советы здесь: www.leti.de



В спальне концентрация пылевых клещей в сто раз выше, чем в других помещениях. Эти клещи живут и размножаются в подушках, одеялах и матрасах. Для аллергиков создано специальное постельное белье, непроницаемое для клещей и предотвращающее контакт с ними. Кроме того, за счет этого клещи не получают свое основное питание – эпидермис человека – и не размножаются.

Аллергики часто страдают сухостью кожи и зудом. Аллергия вызывает ослабление барьерных функций кожи. Кожа утрачивает влажность, аллергены и вредные вещества могут проникать в нее, вызывая аллергические реакции.

Поэтому аллергикам необходима комплексная терапия. Ее важным компонентом является регулярное применение средств по уходу за кожей.

10 миллионов
пылевых клещей населяют каждую кровать
в Германии



Средства по уходу за кожей для аллергиков

LETIAT4 – это серия медицинских средств по уходу за кожей, предназначенная специально для аллергиков* и пациентов с нейродермитом. Все продукты способствуют смягчению четырех типичных симптомов: сухости, зуда, раздражений и инфекций.

Для оптимального поддержания барьерных функций кожи аллергикам следует наносить крем два раза в день.



**ПОПРОБОВАТЬ
БЕСПЛАТНО****

**Заказать и попробовать средства
LETIAT4 бесплатно:
www.leti.de/gratisprobe**

* Подтип I – поллиноз или аллергическая астма
** Количество ограничено

www.leti.de Новый онлайн-справочник
LETI – ценные советы и сведения для
аллергиков

LETIPharma
seit 1919

