

www.leti.de Der neue LETI-Ratgeber online – renommierte Mediziner beantworten wichtige Fragen rund um Atopie und Allergien.

RATGEBER
SENSIBLE HAUT & ROSAZEA

**NUR NICHT
ROT WERDEN**



**LETI Pharma – Experten für Allergie und Haut.
Mehr Freiheit und Lebensqualität für die Patienten.
Das ist unsere Mission.**

LETI Pharma GmbH
Gutenbergstraße 10
85737 Ismaning
www.leti.de

Kundenservice
Tel.: +49 (0)2302 202 86-0
info@leti.de

Art.-Nr. 32697047

 **LETI Pharma**
seit 1919 

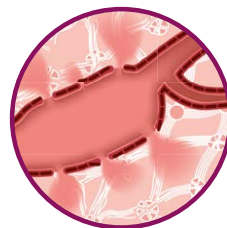
RATGEBER SENSIBLE HAUT & ROSAZEA

Nicht unterschätzen: sensible, gerötete Haut

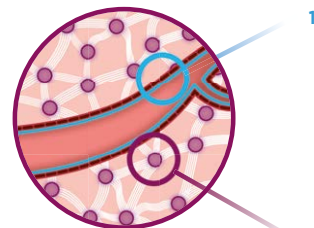
Haben Sie sensible Haut und neigen Sie dazu, häufig zu erröten? Dann sollten Sie das nicht als bloße Peinlichkeit abtun. Wird dies unterschätzt, können sich daraus dauerhafte Rötungen entwickeln, gefolgt von unschönen Besenreisern oder sogar der chronisch entzündlichen Hauterkrankung Rosazea.

Wer unter massiven Hautrötungen im Gesicht leidet, sollte sich daher frühzeitig beim Hautarzt beraten lassen. Die professionelle Therapie kann verhindern, dass sich die Symptome verschlimmern und dauerhaft werden. Im Therapiekonzept der Rosazea spielt die Hautpflege eine wichtige Rolle.

Um Hautrötungen von Anfang an entgegenzutreten, benötigen Betroffene eine medizinische Hautpflege, deren Inhaltsstoffe die Kapillarwände stabilisieren und das Bindegewebe stützen.



Das Problem:
Erweiterte Blutgefäße mit geschwächtem Bindegewebe



Die Lösung:
Stabilisierte Blutgefäße 1 mit gestärktem Bindegewebe 2

Etwa **10 Millionen** Menschen
leiden in Deutschland an Rosazea. **75 Prozent**
davon sind Frauen, meist ab dem **30. Lebensjahr**,
vor allem mit heller Haut- und Augenfarbe.

Was ist sensible, gerötete Haut?

Sensible Haut reagiert unverhältnismäßig auf Reize, die eine gesunde Haut normalerweise nicht beeinträchtigen. Sie kann brennen, jucken, kribbeln oder schmerzen, obwohl sie normal aussieht. Ein sichtbares Zeichen sind Rötungen (Erythrose), häufig im Gesicht. Sensible und gerötete Haut kann sich im weiteren Verlauf zu einer Erkrankung, wie zum Beispiel einer Rosazea, entwickeln.

Was ist Rosazea?

Die Rosazea, in der Frühform auch als Couperose bekannt, ist eine chronisch entzündliche Erkrankung der Gesichtshaut, die meist in Schüben verläuft. Sie beginnt mit Hautrötungen. Später können sichtbare Äderchen, Pusteln und Papeln (Knötchen) mit Juckreiz und Schmerzen hinzukommen. Vor allem bei Männern kann eine knotige Verdickung der Nase auftreten. Die kosmetischen Beeinträchtigungen können die Betroffenen im Alltag sehr belasten.

Wie entsteht Rosazea?

Die Symptome bei Rosazea werden durch eine dauerhafte Weitung der feinen Äderchen und eine chronische Entzündung der Haut hervorgerufen. Die genaue Ursache ist nicht geklärt. Vermutet wird eine **genetische Veranlagung** zusammen mit weiteren Faktoren – wie einer **Immunreaktion** auf mikroskopisch kleine Haarbalgmilben, die bei Rosazea-Betroffenen die Haut stärker besiedeln. Möglich ist auch, dass die **Rezeptoren des Immunsystems** überreagieren und Hautentzündungen auslösen.

Bei Verdacht auf Rosazea zum Arzt

Symptome: Woran erkenne ich Rosazea?

Die Vorboten von Rosazea sind leichte Rötungen an den Wangen, manchmal auch auf den Nasenflügeln, dem Kinn und der Stirn, selten an Hals und Dekolleté. Manche Betroffene spüren ein Kribbeln, Juckreiz, Spannungs- und Hitzegefühle. Häufig treten die Symptome zunächst in Schüben auf. Ohne die passende Behandlung können die Rötungen jedoch dauerhaft werden mit erweiterten Äderchen (Subtyp I) oder Entzündungen, Pusteln und Papeln (Subtyp II).



Wie wird Rosazea behandelt?

Die Erkrankung ist zwar nicht heilbar, lässt sich aber mit der richtigen Therapie gut kontrollieren.

Medikamente werden in schweren Fällen als Tabletten eingenommen. Antibiotika helfen bei akuten bakteriellen Entzündungen.

Laserbehandlungen können Rötungen, Knötchen und Gefäßerweiterungen vorübergehend entfernen.

Hautpflege unterstützt die Behandlung und mildert die Symptome.

Ein angepasster Lebensstil kann neue Krankheitsschübe verhindern.

Tipps für den Alltag mit Rosazea

- **Besonders wichtig: Lassen Sie sich bei den ersten Anzeichen vom Hautarzt beraten.**
- **Hautreinigung und -pflege:** Verwenden Sie ein sanftes Reinigungswasser (z.B. mit Mizellentechnologie) zur täglichen Reinigung und Entfernung von Kosmetik. Zur Pflege greifen Sie auf medizinische Hautpflegeprodukte zurück, die speziell auf Rosazea und sensible, gerötete Haut abgestimmt sind. Ideal sind Cremes und Lotionen mit hohem Wasseranteil – sie lassen die Haut atmen, ohne sie auszutrocknen.
- **Sonnenlicht** gilt als einer der Hauptauslöser für Rosazea. Achten Sie deshalb auf UV-Schutz selbst dann, wenn Sie keine längeren Aktivitäten in der Sonne planen, und verwenden Sie eine Tagespflege mit Lichtschutzfaktor.
- **Verzichten Sie auf stark deckendes Make-up**, das die Talgdrüsen verstopfen kann. Für einen gleichmäßigeren Hautton verwenden Sie besser spezielle Anti-Rötungen-Cremes mit Tönung, die meist Lichtschutz enthalten.
- **Auslöser meiden:** Ernähren Sie sich ausgewogen und gesund mit viel Gemüse und Obst, verzichten Sie wenn möglich auf Alkohol (gefäßerweiternd), sehr heiße Getränke und scharf gewürzte Speisen. Stärken Sie Ihr Immunsystem durch Bewegung. Stress, Saunagänge und anstrengender Sport können Krankheitsschübe auslösen.

Medizinische Pflege bei Rosazea

Die medizinische Hautpflegelinie LETISR wurde speziell für sensible und gerötete Haut (Erythrose, Couperose und Rosazea Subtyp I) entwickelt. Die Inhaltsstoffe bieten einen doppelten mikrovaskulären Schutz: Sie stabilisieren die geschwächten und geweiteten Blutgefäße und stärken das stützende Bindegewebe (Anti-Aging-Effekt). Zusätzlich lindern sie Rötungen und Reizungen und das Gefühl von Trockenheit, Brennen und Stechen.



LETISR Anti-Rötungen Serum

Das hochkonzentrierte Serum verringert Hautrötungen und Entzündungen, stabilisiert die Kapillarwände und stärkt das stützende Bindegewebe. Es ist auch nach einer Gesichtslaserbehandlung sehr gut geeignet – es kühlt, beruhigt und beschleunigt den Reparatur- und Regenerationsprozess der Haut.

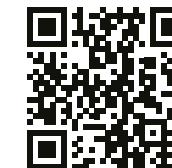


LETISR Anti-Rötungen Creme getönt (mit Korrektor)

Die getönte Creme zur täglichen Pflege sensibler, geröteter Haut beruhigt und schützt mit SPF 20 vor UV-Strahlen. Farbpigmente sorgen für einen gleichmäßigen Teint. Der vorher aufgetragene grüne Korrektor kaschiert rote Stellen zusätzlich.

Die LETISR Pflegeserie umfasst weitere Produkte zur täglichen Pflege (LETISR Anti-Rötungen Creme) sowie zur ultrasanften Reinigung (LETISR ProbioClean H₂O Mizellen Reinigungswasser).

Mehr Informationen auf www.leti.de



TESTEN SIE UNS!

Proben der medizinischen Hautpflegeprodukte von LETI gratis bestellen und kennenlernen

* solange der Vorrat reicht

Der neue LETI-Ratgeber online – mit noch mehr Tipps und Wissen zur Pflege sensibler und geröteter Haut.
www.leti.de

 **LETI Pharma**
seit 1919

